

# Taller de oratoria para opositores: "Las 3 claves para un discurso 10"



La capacidad de saber comunicar nuestro mensaje de forma efectiva ante una audiencia y conseguir el impacto deseado es una competencia cada vez más demandada y necesaria en el entorno laboral actual. Muchas veces las personas llegan a considerar que esta habilidad no se encuentra entre sus cualidades cuando la realidad es que simplemente no han tenido la oportunidad de entrenar su competencia comunicativa o desconocen las técnicas necesarias para sacarle partido al comunicador que llevan dentro. Con la intención de poder ofrecer estas herramientas, hemos diseñado este taller para ti.

**Objetivo del curso:** La finalidad de este taller introductorio de oratoria es poder proporcionar estrategias y herramientas aplicables y de utilidad para todas aquellas personas interesadas en realizar una comunicación efectiva en contextos en los que tengan que hablar delante de una audiencia. Para ello, partimos siempre de la explicación de 3 claves fundamentales para conseguir una comunicación en público exitosa: el estado emocional del orador, la estructura y planificación del contenido del discurso y el modo en el que presentamos nuestro mensaje a nivel verbal y no verbal para conseguir impactar en nuestra audiencia.

**Metodología:** El enfoque de este curso es fundamentalmente teórico-práctico. A través de dinámicas y ejercicios grupales e individuales, pondremos en práctica los conceptos y técnicas aprendidas durante las sesiones con el objetivo de que el alumnado no solo reflexione, sino que también pueda integrar el aprendizaje con mayor facilidad y pueda comprobar sobre el terreno su propia evolución.

## Características del curso:

La formación tiene una duración de 5 horas divididas en dos sesiones de 2 horas y media de duración cada una.

Trabajamos con grupos reducidos para garantizar una atención personalizada (mínimo 5 alumnos y máximo 10 alumnos por grupo).

El curso se llevará a cabo los días **17 y 24 de febrero** en horario de **mañana de 10:00 a 12:30h** o de **tarde 17:00 a 19:30h** (a elegir).

**Docente:** Marián Cobelas, Doctora en Lingüística Teórica y Aplicada por la Universidad de Santiago de Compostela, Especialista en habilidades socio-comunicativas. Coach personal y docente del grado de Maestro de Educación Infantil de la Universidad Internacional de la Rioja.

## Contenidos del programa:

### 1ª Clave: Tú “Descubriendo al comunicador qué llevas dentro.”

- Autoconocimiento: sacándole partido a tus fortalezas.
- Comunicación interna: comunicando de forma efectiva desde dentro hacia fuera.
- Estrategias de autorregulación emocional para momentos de estrés.

### 2ª Clave: El mensaje “La importancia del qué a la hora de comunicar”

- La planificación del mensaje como punto de partida.
- Claves para estructurar el contenido de forma efectiva.
- Los 4 ingredientes para un discurso 10.



### 3ª Clave: El envoltorio “La importancia del cómo a la hora de comunicar”

- El lenguaje verbal al servicio de tu comunicación: la voz.
- Técnicas de lenguaje no verbal para conseguir una comunicación de impacto.
- Tips para conectar mejor con tu audiencia.

**Importe:** La formación tiene un precio de 65 euros. Por participar en el curso, recibirás un descuento del 15% para usar si lo deseas a la hora de contratar sesiones de asesoramiento individual para trabajar de manera personalizada en la preparación de tu exposición oral.



[www.mariancobelas.com](http://www.mariancobelas.com)

[www.estudiarconsentido.com](http://www.estudiarconsentido.com)